



Fundusze Europejskie  
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



PODKARPACKIE  
przestrzeń otwarta

## Załącznik nr 6 Wzór szczegółowego harmonogramu udzielania wsparcia/działań w projekcie

### SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA/ DZIAŁAŃ W PROJEKCIE

**Nazwa Beneficjenta:** Gmina Baranów Sandomierski

**Nr Projektu:** FEPK.07.18-IP.01-027/23

**Tytuł Projektu:** Rozwój usług opiekuńczych poza miejscem zamieszkania - Klub Seniora w Gminie Baranów Sandomierski

**Za okres:** 01.07.2026 r. – 31.07.2026 r.

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) <sup>1</sup>	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/działania <sup>2</sup>	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www.
1.	Funkcjonowanie KS w Baranowie Sandomierskim (dzienna forma usług opiekuńczych w KS)	(poniedziałek, wtorek, środa, czwartek) od 01.07 - 02.07 od 06.07 - 09.07 od 13.07 - 16.07 od 20.07 - 23.07 od 27.07 - 30.07 2026	Usługi opiekuńcze świadczone od 8.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Klub Seniora GBS  Kierownik KS Joanna Barszczewska Opiekun Małgorzata Krasowska	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
2	Zajęcia z psychologiem	01.07	od 09.30 do 10.30	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Magdalena Sroczyńska	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
3.	Zajęcia ruchowe - Pilates	01.07	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>

4.	Zajęcia plastyczne	06.07	od 10.30 do 11.30	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Barbara Sroczyńska	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
5.	Zajęcia ruchowe – Fitness	06.07	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
6.	Zajęcia z psychologiem	08.07	od 10.30 do 11.30	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Magdalena Sroczyńska	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
7.	Zajęcia ruchowe - Pilates	08.07	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
8.	Zajęcia manualne	13.07	od 10.00 do 12.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Barbara Sroczyńska	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
9.	Zajęcia ruchowe – Fitness	13.07	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
10.	Zajęcia informatyczne I grupa	14.07	od 09.00 do 10.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Sławomir Kaptur	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
11.	Zajęcia informatyczne II grupa	14.07	od 10.00 do 11.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Sławomir Kaptur	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
12.	Zajęcia ruchowe - Taniec	15.07	od 11.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>

13.	Zajęcia ruchowe – Nordic Walking	20.07	od 11.00 do 13.00	Zajęcia w terenie	Małgorzata Gil - Kubiak	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
14.	Zajęcia informatyczne I grupa	21.07	od 09.00 do 10.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Sławomir Kaptur	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
15.	Zajęcia informatyczne II grupa	21.07	od 10.00 do 11.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Sławomir Kaptur	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
16.	Zajęcia ruchowe – Fitness	22.07	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
17.	Warsztaty z pielęgnacji ciała	27.07	od 10.00 do 12.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Wioletta Domagała	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
18.	Zajęcia ruchowe - Pilates	27.07	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
19.	Zajęcia z prawnikiem	28.07	od 10.30 do 12.30	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Piotr Mikiera	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
20.	Zajęcia kulinarne	29.07	od 9.00 do 11.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Agata Potępa	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
21.	Zajęcia dietetyczne	29.07	od 11.00 do 12.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Agata Potępa	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>

22.	Zajęcia farmaceutyczne	29.07	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Agata Potępa	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
-----	------------------------	-------	-------------------	--	--------------	----	---

24.06.2026  
Data i podpis osoby sporządzającej

**KIEROWNIK**  
Klubu Senior+  
w Baranowie Sandomierskim

*Agata Potępa*

**Agata Potępa**

24.06.2026  
Data i podpis osoby upoważnionej

**KIEROWNIK**  
Klubu Senior+  
w Baranowie Sandomierskim

*Agata Potępa*

**Agata Potępa**