

## Załącznik nr 6 Wzór szczegółowego harmonogramu udzielania wsparcia/działań w projekcie

### SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA/ DZIAŁAŃ W PROJEKCIE

Nazwa Beneficjenta: Gmina Baranów Sandomierski

Nr Projektu: FEPK.07.18-IP.01-027/23

Tytuł Projektu: Rozwój usług opiekuńczych poza miejscem zamieszkania - Klub Seniora w Gminie Baranów Sandomierski

Za okres: 01.03.2026 r. – 31.03.2026 r.

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) <sup>1</sup>	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/działania <sup>2</sup>	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia.  Należy podać adres strony www.
1.	Funkcjonowanie KS w Baranowie Sandomierskim (dzienna forma usług opiekuńczych w KS)	(poniedziałek, wtorek, środa, czwartek) od 02.03 - 05.03 od 09.03 - 12.03 od 16.03 - 19.03 od 23.03 - 26.03 30,31.03.2026	Usługi opiekuńcze świadczone od 8.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Klub Seniora GBS  Kierownik KS Joanna Barszczewska Opiekun Małgorzata Krasowska	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
2.	Zajęcia ruchowe - Pilates	02.03	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
3.	Zajęcia ruchowe - Fitness	04.03	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>

4.	Zajęcia z psychologiem	10.03	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Magdalena Sroczyńska	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
5.	Zajęcia ruchowe - Tańce	11.03	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
6.	Zajęcia plastyczne	16.03	od 10.30 do 11.30	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Barbara Sroczyńska	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
7.	Zajęcia ruchowe - Pilates	16.03	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
8.	Zajęcia informatyczne I grupa	17.03	od 11.00 do 12.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Sławomir Kaptur	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
9.	Zajęcia informatyczne II grupa	17.03	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Sławomir Kaptur	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
10.	Zajęcia ruchowe - Fitness	18.03	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
11.	Zajęcia z pielęgnacji ciała	23.03	od 10.00 do 11.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Wioletta Domagała	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
12.	Zajęcia ogrodnicze	24.03	od 11.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Barbara Cyganek	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>

13.	Zajęcia farmaceutyczne	25.03	od 10.00 do 11.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Agata Potępa	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
14.	Zajęcia dietetyczne	25.03	od 11.00 do 12.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Agata Potępa	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
15.	Zajęcia kulinarne	25.03	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Agata Potępa	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
16.	Zajęcia manualne	30.03	od 10.30 do 11.30	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Barbara Sroczyńska	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
17.	Zajęcia ruchowe – Nordic Walking	30.03	od 12.00 do 13.00	Zajęcia w terenie	Małgorzata Gil - Kubiak	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>
18.	Zajęcia prawnicze	31.03	od 10.30 do 11.30	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Piotr Mikiera	16	<a href="https://baranowsandomierski.pl/">https://baranowsandomierski.pl/</a>

**KIEROWNIK**  
Miejsko-Gminnego Ośrodka  
Pomocy Społecznej  
w Baranowie Sandomierskim

*mgr Irena Trębacz*

.....  
Data i podpis osoby sporządzającej

MIEJSKO-GMINNY  
OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ  
39-450 Baranów Sandomierski  
ul. Rynek 24  
tel. 15 811 80 10, 607 039 909

**KIEROWNIK**  
Miejsko-Gminnego Ośrodka  
Pomocy Społecznej  
w Baranowie Sandomierskim

*mgr Irena Trębacz*

.....  
Data i podpis osoby upoważnionej

MIEJSKO-GMINNY  
OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ  
39-450 Baranów Sandomierski  
ul. Rynek 24  
tel. 15 811 80 10, 607 039 909