



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

Załącznik nr 6 Wzór szczegółowego harmonogramu udzielania wsparcia/działań w projekcie

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA/ DZIAŁAŃ W PROJEKCIE

Nazwa Beneficjenta: Gmina Baranów Sandomierski

Nr Projektu: FEPK.07.18-IP.01-027/23

Tytuł Projektu: Rozwój usług opiekuńczych poza miejscem zamieszkania - Klub Seniora w Gminie Baranów Sandomierski

Za okres: 01.09.2025 r. – 30.09.2025 r.

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/działania ²	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www.
1.	Funkcjonowanie KS w Baranowie Sandomierskim (dzienna forma usług opiekuńczych w KS)	(poniedziałek, wtorek, środa, czwartek) od 01.09 - 04.09 od 08.09 - 11.09 od 15.09 - 18.09 od 22.09 - 25.09 od 29.09 - 30.09 2025	Usługi opiekuńcze świadczone od 8.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Klub Seniora GBS Kierownik KS Joanna Barszczewska Opiekun Małgorzata Krasowska	16	https://baranowsandomierski.pl/
2.	Zajęcia ruchowe - Fitness	01.09	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	https://baranowsandomierski.pl/
3.	Zajęcia z psychologiem	02.09	od 11.00 do 12.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Magdalena Sroczyńska	16	https://baranowsandomierski.pl/

4.	Zajęcia ruchowe - Pilates	03.09	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	https://baranowsandomierski.pl/
5.	Zajęcia plastyczne	08.09	od 10.30 do 11.30	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Barbara Sroczyńska	16	https://baranowsandomierski.pl/
6.	Zajęcia ruchowe - Fitness	08.09	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	https://baranowsandomierski.pl/
7.	Zajęcia z psychologiem	09.09	od 11.00 do 12.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Magdalena Sroczyńska	16	https://baranowsandomierski.pl/
8.	Zajęcia ruchowe - Pilates	10.09	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	https://baranowsandomierski.pl/
9.	Zajęcia ruchowe - Taniec	15.09	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	https://baranowsandomierski.pl/
10.	Zajęcia manualne	17.09	od 10.30 do 11.30	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Barbara Sroczyńska	16	https://baranowsandomierski.pl/
11.	Zajęcia ruchowe – Nordic Walking	17.09	od 12.00 do 13.00	Zajęcia w terenie	Małgorzata Gil - Kubiak	16	https://baranowsandomierski.pl/
12.	Zajęcia ruchowe - Fitness	22.09	od 9.30 do 10.30	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	https://baranowsandomierski.pl/

13.	Zajęcia informatyczne I grupa	22.09	od 11.00 do 12.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Sławomir Kaptur	16	https://baranowsandomierski.pl/
14.	Zajęcia informatyczne II grupa	22.09	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Sławomir Kaptur	16	https://baranowsandomierski.pl/
15.	Zajęcia ruchowe - Pilates	24.09	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	https://baranowsandomierski.pl/
16.	Zajęcia dietetyczne	25.09	od 10.00 do 11.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Agata Potępa	16	https://baranowsandomierski.pl/
17.	Zajęcia kulinarne	25.09	od 11.00 do 12.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Agata Potępa	16	https://baranowsandomierski.pl/
18.	Zajęcia farmaceutyczne	25.09	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Agata Potępa	16	https://baranowsandomierski.pl/
19.	Zajęcia z pielęgnacji ciała	29.09	od 10.30 do 11.30	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Wioletta Domagała	16	https://baranowsandomierski.pl/
20.	Zajęcia ruchowe - Pilates	29.09	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	https://baranowsandomierski.pl/
21.	Zajęcia prawnicze	30.09	od 10.00 do 11.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Piotr Mikiera	16	https://baranowsandomierski.pl/

22.	Spotkanie integracyjne "Pod wrześnieją chmurką"	16.09	od 8.00 do 13.00	Spotkanie w plenerze	Joanna Barszczewska Małgorzata Krasowska	16	https://baranowsandomierski.pl/
-----	--	-------	------------------	-------------------------	---	----	---

KIEROWNIK
Klubu Senior+
w Baranowie Sandomierskim

28.08.2025 r. mgr Joanna Barszczewska

.....
Data i podpis osoby sporządzającej

KIEROWNIK
Klubu Senior+
w Baranowie Sandomierskim

28.08.2025 mgr Joanna Barszczewska

.....
Data i podpis osoby upoważnionej