Fundusze Europejskie dla Podkarpacia | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | PODKARPACKIE przestrzeń otwarta

Załącznik nr 6 Wzór szczegółowego harmonogramu udzielania wsparcia/działań w projekcie

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA/ DZIAŁAŃ W PROJEKCIE

Nazwa Beneficjenta: Gmina Baranów Sandomierski
Nr Projektu: FEPK.07.18-IP.01-027/23
Tytuł Projektu: Rozwój usług opiekuńczych poza miejscem zamieszkania - Klub Seniora w Gminie Baranów Sandomierski

Za okres: 01.07.2025 r. – 31.07.2025 r.

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia)[1]	Data udzielania wsparcia/ działania	Godziny udzielania wsparcia/ działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/ działania[2]	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji…) i numer telefonu trenera/ szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogramudzielania wsparcia. Należy podać adres strony www.
1.	Funkcjonowanie KS w Baranowie Sandomierskim (dzienna forma usług opiekuńczych w KS)	(poniedziałek, wtorek, środa, czwartek) od 01.07 - 03.07 od 07.07 - 10.07 od 14.07 - 17.07 od 21.07 - 24.07 od 28.07 - 31.07.2025	Usługi opiekuńcze świadczone od 8.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Klub Seniora GBS Kierownik KS Joanna Barszczewska Opiekun Małgorzata Krasowska	16	https://baranowsandomierski.pl/
2.	Zajęcia ruchowe - Fitness	01.07	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	https://baranowsandomierski.pl/
3.	Zajęcia manualne	02.07	od 10.30 do 11.30	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Barbara Sroczyńska	16	https://baranowsandomierski.pl/

4.	Zajęcia ruchowe - Pilates	02.07	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	https://baranowsandomierski.pl/
5.	Zajęcia z psychologiem	07.07	od 10.30 do 11.30	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Magdalena Sroczyńska	16	https://baranowsandomierski.pl/
6.	Zajęcia ruchowe - Fitness	07.07	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	https://baranowsandomierski.pl/
7.	Zajęcia ruchowe – Nordic Walking	08.07	od 9.00 do 11.00	Zajęcia w terenie	Małgorzata Gil - Kubiak	16	https://baranowsandomierski.pl/
8.	Zajęcia z psychologiem	09.07	od 10.30 do 11.30	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Magdalena Sroczyńska	16	https://baranowsandomierski.pl/
9.	Zajęcia ruchowe - Pilates	09.07	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	https://baranowsandomierski.pl/
10.	Zajęcia dietetyczne	10.07	od 9.00 do 11.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Agata Potępa	16	https://baranowsandomierski.pl/
11.	Zajęcia kulinarne	10.07	od 11.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Agata Potępa	16	https://baranowsandomierski.pl/
12.	Zajęcia komputerowe I grupa	14..07	od 9.00 do 11.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Sławomir Kaptur	16	https://baranowsandomierski.pl/

13.	Zajęcia ruchowe - Taniec	14.07	od 11.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	https://baranowsandomierski.pl/
14.	Zajęcia komputerowe II grupa	16.07	od 9.45 do 11.45	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Sławomir Kaptur	16	https://baranowsandomierski.pl/
15.	Zajęcia ruchowe - Pilates	16.07	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	https://baranowsandomierski.pl/
16.	Zajęcia kulinarne	17.07	od 9.00 do 11.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Agata Potępa	16	https://baranowsandomierski.pl/
17.	Zajęcia farmaceutyczne	17.07	od 11.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Agata Potępa	16	https://baranowsandomierski.pl/
18.	Zajęcia komputerowe I grupa	21.07	od 9.45 do 11.45	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Sławomir Kaptur	16	https://baranowsandomierski.pl/
19.	Zajęcia ruchowe - Fitness	21.07	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	https://baranowsandomierski.pl/
20.	Zajęcia ogrodnicze	23.07	od 9.45 do 11.45	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Barbara Cyganek	16	https://baranowsandomierski.pl/
21.	Zajęcia ruchowe - Pilates	23.07	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	https://baranowsandomierski.pl/

22.	Zajęcia komputerowe II grupa	24.07	od 10.00 do 12.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Sławomir Kaptur	16	https://baranowsandomierski.pl/
23.	Zajęcia z psychologiem	28.07	od 10.30 do 11.30	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Magdalena Sroczyńska	16	https://baranowsandomierski.pl/
24.	Zajęcia ruchowe – Fitness	28.07	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	https://baranowsandomierski.pl/
25.	Zajęcia ruchowe - Pilates	30.07	od 12.00 do 13.00	ul. Rynek 17 39-450 Baranów Sandomierski	Małgorzata Gil - Kubiak	16	https://baranowsandomierski.pl/
26.	Spotkanie integracyjne "Spotkanie pod chmurką" Klubowy Grill	15.07	od 8.00 do 13.00	Spotkanie w plenerze	Joanna Barszczewska Małgorzata Krasowska	16	https://baranowsandomierski.pl/

KIEROWNIK
Klubu Senior+
w Baranowie Sandomierskim
mgr Joanna Barszczewska

25.06.2025
Data i podpis osoby sporządzającej

KIEROWNIK
Klubu Senior+
w Baranowie Sandomierskim
mgr Joanna Barszczewska

25.06.2025
Data i podpis osoby upoważnionej